

2025

12

December

11

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
²³ ₃₀	24	25	26	27	28	29

1

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

《盛岡体育館》 木・金曜日19時～21時
 《厨川活動センター》 土曜日13時～15時

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4 	5 	6 
7	8	9	10	11 	12 	13 
14	15	16	17	18	19  19時～21時 厨川活動センター	20  15時～17時 緑ヶ丘活動センター
21	22	23	24	25	26	27 
28	29	30	31			