

2025

5

May

4

SMTWTFS

6789101112

13141516171819

20212223242526

27282930

6

SMTWTFS

1234567

891011121314

15161718192021

22232425262728

2930

《盛岡体育館》 木・金曜日19時～21時
《厨川活動センター》 土曜日13時～15時

※土曜日は時間変更の場合があります。
1ヶ月前に予約するため、
HPでご確認をお願いします。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 	2 	3
4 	5	6	7	8 	9 	10
11	12	13	14	15 	16 	17
18	19	20	21	22 	23 	24
25	26	27		29 	30 	31

2025

6

June

5

SMTWTFS

45678910

11121314151617

18192021222324

25262728293031

7

SMTWTFS

6789101112

13141516171819

20212223242526

2728293031

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5 	6 	7
8	9	10	11	12 	13 	14
15	16	17	18	19 	20 	21
22	23	24	25	26 	27 	28
29	30					