

2025

7

July

6

SMTWTFS

1234567

891011121314

15161718192021

22232425262728

2930

8

SMTWTFS

12

3456789

10111213141516

17181920212223

2431252627282930

《盛岡体育館》 木・金曜日19時～21時
《厨川活動センター》 土曜日13時～15時

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

時刻場所注意

15時～17時
緑ヶ丘活動センター


2025

8

August

7

SMTWTFS

12345

6789101112

13141516171819

20212223242526

2728293031

9

SMTWTFS

123456

78910111213

14151617181920

21222324252627

282930

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						